

# Har Anadin Har Naam Kirtan Karo

ਰਾਗੁ ਆਸਾਵਰੀ ਅਰ ੧੬ ਕੇ ੨ ਮਹਲਾ ੪ ਸੁਯੰਗ

**raag aasaavaree ghar 16 kae 2 mehalaa 4 sudhanga**

*Raag Aasaavaree, 2 Of Sixteenth House, Fourth Mehl, Sudhang:*

ੴ ਸਾਠਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

**ik oankaar sathigur prasaadh |**

*One Universal Creator God. By The Grace Of The True Guru:*

ਹਉ ਅਨਾਦਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕੀਰਤਨੁ ਕਰਉ ॥

**ho anadhin har naam keerathan karo |**

*Night and day, I sing the Kirtan, the Praises of the Name of the Lord.*

ਸਾਠਿਗੁਰਿ ਮੈ ਕਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਬਤਾਇਆ ਹਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਬਿਨੁ ਪੁਛੁ ਹਰਿ ਨੁ ਸਕਉ ॥੧॥  
ਰਹਾਉ ॥

**sathigur mo ko har naam bathaaeiaa ho har bin khin pal rehi n sako |1|**

**rehaao |**

*The True Guru has revealed to me the Name of the Lord; without the Lord, I cannot live, for a moment, even an instant. ||1||Pause||*

ਹਮਰੈ ਸੁਣੁ ਸਿਮਰਨੁ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਹਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨੁ ਸਕਉ ਹਉ ਦਿਖੁ ਬਿਨੁ ॥

**hamarai sravan simaran har keerathan ho har bin rehi n sako ho eik khin |**

*My ears hear the Lord's Kirtan, and I contemplate Him; without the Lord, I cannot live, even for an instant.*

ਜੈਸੇ ਹੰਸੁ ਸਰਵਰ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨੁ ਸਕੈ ਤੈਸੇ ਹਰਿ ਜਨੁ ਕਿਉ ਰਹੈ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਬਿਨੁ ॥੧॥

**jaisae hans saravar bin rehi n sakai thaisae har jan kio rehai har saevaa bin |1|**

*As the swan cannot live without the lake, how can the Lord's slave live without serving Him? ||1||*

ਕਿਨਹੂੰ ਪ੍ਰੀਤਿ ਝਾਈ ਦੁਜਾ ਭਾਉ ਰਿਦ ਧਾਰਿ ਕਿਨਹੂੰ ਪ੍ਰੀਤਿ ਝਾਈ ਮੋਹ ਅਪਮਾਨੁ ॥

**kinphoon preeth laaee dhoojaa bhaao ridh dhaar kinphoon preeth laaee moh apamaan |**

*Some enshrine love for duality in their hearts, and some pledge love for worldly attachments and ego.*

ਹਰਿ ਜਨੁ ਪ੍ਰੀਤਿ ਝਾਈ ਹਰਿ ਨਿਰਬਾਣੁ ਪਦੁ ਨਾਨਕ ਸਿਮਰਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਭਗਵਾਨੁ ॥

੨ ॥੧੪॥੬੬॥

**har jan preeth laaee har nirabaan padh naanak simarath har har bhagavaan |2|  
14|66|**

*The Lord's servant embraces love for the Lord and the state of Nirvaanaa; Nanak contemplates the Lord, the Lord God. ||2||14||66||*

*Guru Ram Das (1534-1581)*